



« Croquons la nature ! »

Série les 4 saisons

Mode d'emploi pour vous inscrire :

1) Vous devez être adhérent à l'association MNBP pour l'année (15€ famille ou 10€ ind) , voir QR code

ci-dessus.

2) Vous pourrez ensuite vous inscrire à l'une ou l'autre des animations voir QR code correspondant à chacune. Pour l'animation 20 € adulte (enfant -12ans : 10€)

Les inscriptions (adhésion (= assurance) +animation) sont obligatoires sur Helloasso car les places sont limitées.

Les RDV sont toujours à 8H55 au 45 rue du Nideck à Oberhaslach (67280), de **9h à 13h30**

Déroulement de chaque sortie : reconnaissance/ récolte/ ateliers culinaires/ dégustation et échanges.



« Croquons la nature ! »

1/ le PRINTEMPS

Samedi 6 avril de 9h à 13h30.



Venez apprendre à reconnaître et récolter des plantes sauvages vitaminées du Printemps.

Après récolte, des ateliers culinaires (une plante= une recette) vous seront proposés, suivis d'une dégustation /échange en fin de

demi-journée.

Rapportez des petits paniers, appareil photo, petit cahier et un petit tup (s'il y a des restes à partager)

Un fichier « Printemps » vous sera offert avec des recettes variées et faciles à faire chez soi.



« Croquons la nature ! »

2/ l'ETE

Samedi 20 juillet de 9h à 13h30



Venez apprendre à reconnaître et récolter des plantes sauvages vitaminées de l'Été.

Après récolte, des ateliers culinaires (une plante= une recette) vous seront proposés suivis d'une dégustation /échange en fin de demi-journée.

Rapportez des petits paniers, appareil photo, petit cahier et un petit tup (s'il y a des restes à partager)

Un fichier « Été » vous sera offert avec des recettes variées et faciles à faire chez soi.





« Croquons la nature ! »
3/ l'AUTOMNE
Samedi 5 octobre de 9h à 13h30.



Venez apprendre à reconnaître et récolter des plantes sauvages vitaminées de l'Automne.

Après récolte, des ateliers culinaires (une plante= une recette) vous seront proposés suivis d'une dégustation /échange en fin de demi-journée.



Rapportez des petits paniers, appareil photo, petit cahier et un bocal ½ l « parfait » (pour les probiotiques) que vous remporterez.

Un fichier « Automne » vous sera offert avec des recettes variées et faciles à faire chez soi.



« Croquons la nature ! »

4/ l'HIVER
Samedi 7 décembre de 9h à 13h30.



Venez apprendre à reconnaître et récolter des plantes sauvages vitaminées de l'Hiver.

Après récolte, des ateliers culinaires (une plante= une recette) vous seront proposés suivis d'une dégustation /échange en fin de demi-journée.

Rapportez des petits paniers, appareil photo, petit cahier et un petit tup (s'il y a des restes à partager)

Un fichier « Hiver » vous sera offert avec des recettes variées et faciles à faire chez soi.

