

# Un resto du cœur sans son jardin !

L'hiver est là et nos amis ailés ont besoin de nous !

Le froid et le manque de nourriture risque de les affaiblir et comme leur nombre et leur variété diminuent dramatiquement, ce petit coup de pouce hivernal sera bienvenu !

Nous avons encore la chance dans notre région d'avoir une belle variété d'oiseaux et le nourrissage est une belle occasion de pouvoir les observer bien au chaud !

Voici les conseils de la LPO et de la Maison de la Nature

## **1) le resto.**

Vous pourrez trouver dans le commerce ou bricoler toute sorte de mangeoires à partir de bois ou de matériaux de récupération, attention à ne pas utiliser de produits pouvant être toxiques (peintures, vernis...).

Attention de placer les mangeoires en hauteur hors de portée des chats ! Veillez aussi à ce que les oiseaux puissent se poser à proximité ...

Un tronc ou une pomme de pin peuvent aussi servir de réceptacle pour y couler de la graisse avec des graines pour attirer pics et sittelles...

## **2) Le menu :**

- Mélanges de graines : le mélange optimal étant composé d'1/3 de tournesol noir, de cacahuètes et de maïs concassé ;
- Pain de graisse végétale simple ou mélangé avec des graines,;
- Graines de tournesol (non grillées et non salées),
- Cacahuètes, amandes, noix, noisettes et maïs concassés (non grillées et non salées) ;
- Petites graines de millet ou d'avoine ;
- Fruits décomposés (pomme, poire flétrie, raisin).

Pensez à leur mettre de l'eau à disposition et évitez le pain et le lait qui sont très toxiques pour les oiseaux !

## **3) La période**

Les oiseaux vont s'habituer à être nourris, alimentez donc régulièrement et ajustez la quantité en fonction de la température et de la présence de neige. Cessez de nourrir au printemps pour que les oiseaux s'habituent à se nourrir par eux-mêmes quand la nourriture est suffisante.

### **Pour en savoir plus :**

<https://www.lpo.fr/actualites/nourrissage-des-oiseaux-quand-et-pourquoi-arreter>

<https://www.ornithomedia.com/pratique/conseils/comment-nourrir-oiseaux-hiver-00411/>

Si vous trouvez un oiseau blessé ou si vous voulez commander un sac de graines de tournesol, contactez la LPO de Rosenwiller 03 88 04 83 45

### **Exemples de mangeoires à construire :**

<https://www.mieux-vivre-autrement.com/mangeoire-a-oiseaux-12-idees-recup-faciles-a-realiser.html>

### **Identifier les oiseaux :**

<https://www.ornithomedia.com/pratique/identification/identifier-oiseaux-dans-son-jardin-hiver-00432/>



Etourneaux sansonnets



Sittelle torchepot





Geai des chênes



Pïc mar

Photos : JC RODRIGUEZ